

# 24Jam

## Rutan Kudus Adakan Kegiatan Pembinaan Fisik, Mental, Dan Disiplin (FMD) Bagi Pegawai

David Fernanda Putra - [KUDUS.24JAM.CO.ID](http://KUDUS.24JAM.CO.ID)

Jun 26, 2024 - 09:00



Kudus – Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Kudus menggelar kegiatan Pembinaan Fisik, Mental, dan Disiplin (FMD) bagi pegawai Rutan Kudus pada 24-

25 Juni 2024. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kebugaran fisik, memperkuat mental, dan menumbuhkan disiplin di kalangan Pegawai Rutan Kudus.

Kegiatan FMD ini dilaksanakan selama 2 (dua) hari, dengan mendatangkan pembina dari Komando Rayon Militer (Koramil) Kudus. Kegiatan tersebut dibagi menjadi dua kelompok, kelompok pertama mengikuti kegiatan pada hari pertama, sementara kelompok kedua mengikuti pada hari kedua. Lokasi kegiatan bertempat di Rejenu Muria, Kudus, yang dikenal memiliki udara sejuk dan pemandangan alam yang asri, sehingga sangat mendukung pelaksanaan kegiatan tersebut.

Kepala Rutan Kudus, Solichin menyampaikan bahwa program ini sangat penting untuk membentuk karakter pegawai yang kuat dan disiplin, yang diharapkan dapat berdampak positif pada kinerja sehari-hari.

"Pembinaan fisik, mental, dan disiplin ini sangat penting untuk menambah semangat dan ketahanan para Pegawai dalam menjalankan tugas mereka. Kami berharap, dengan adanya pembinaan ini, para Pegawai dapat bekerja lebih maksimal dan profesional," ujar Solichin.

Selama kegiatan, masing-masing kelompok mengikuti berbagai latihan fisik yang dipandu oleh tim dari Koramil Kudus. Latihan ini meliputi olahraga ketahanan tubuh, latihan baris-berbaris, serta berbagai aktivitas lainnya yang dirancang untuk membangun kekompakan tim. Selain itu, juga diadakan sesi motivasi untuk memperkuat mental dan kedisiplinan para Pegawai.

Pembina Koramil Kudus menyatakan bahwa pihaknya sangat mendukung kegiatan ini dan siap membantu Rutan Kudus dalam kegiatan yang sangat penting ini.

"Kami sangat senang bisa bekerja sama dengan Rutan Kudus dalam program ini. Semoga kegiatan ini dapat memberikan manfaat yang besar bagi seluruh Pegawai," ungkapnya.

Kegiatan Pembinaan Fisik, Mental, dan Disiplin (FMD) di Rutan Kudus ini telah menjadi program rutin yang dapat meningkatkan kualitas Pegawai dalam menjalankan tugas-tugas mereka di lapangan serta dapat menambah kekompakan dan solidaritas.