

# 24Jam

## Peduli Kesehatan Lansia, Babinsa Dampingi Nakes Sosialisasi Posbindu

sutrisno - [KUDUS.24JAM.CO.ID](http://KUDUS.24JAM.CO.ID)

Dec 5, 2022 - 13:02



*(Foto istimewa) Sosialisasi Posbindu*

KUDUS - Babinsa Koramil 01/Kota Sertu Sukoco bersama Bhabinkamtibmas dampingi Bidan Desa melaksanakan sosialisasi Posbindu kepada warga lansia, sebagai wujud kepedulian di wilayah binaan.

Kegiatan sosialisasi ini di laksanakan secara door to door di Desa Nganguk Kecamatan Kota Kabupaten Kudus Jawa Tengah, Senin (05/12/2022).



Posbindu adalah Pos Pembinaan Terpadu yang merupakan program kesehatan bagi masyarakat guna mengetahui kondisi badan dalam menanggulangi penyakit tidak menular, seperti contohnya diabetes, hipertensi, obesitas, penyakit jantung dan lain sebagainya.

Disela-sela kegiatan Sertu Sukoco mengatakan betapa pentingnya posbindu dalam menjaga kesehatan warga binaan, kegiatan Posbindu dimulai dari pengecekan tinggi badan, berat badan, tensi darah dan cek gula darah.



"Usia Lansia merupakan masa yang rentan dengan segala penyakit, karena daya tahan tubuh sudah jauh berkurang. Paling penting diperhatikan adalah cukup istirahat karena bisa mempengaruhi tekanan darah. Selain itu pola makan juga dijaga," ujarnya.

Kami berharap dengan adanya sosialisasi ini agar semakin banyak masyarakat yang ikut dalam kegiatan Posbindu ini demi mengetahui kesehatan kita semua, pungkasnya.

Redaktur : Pendim 0722/Kudus