

24Jam

Ketua Persit KCK Cab XLIII Dim Kudus Hadiri Seminar Kesehatan Reproduksi Wanita Menjelang Menopause

sutrisno - KUDUS.24JAM.CO.ID

Dec 2, 2022 - 11:57



(Foto istimewa) Ketua Persit KCK Cab XLIII Hadiri Seminar

KUDUS – Ketua Persit KCK Cab XLIII Dim Kudus Ny. Erinia Yudhi beserta Wakil Ketua dan pengurus menghadiri Seminar Kesehatan Reproduksi Wanita Menjelang Menopause dalam rangka Hari Ibu Ke 94 Gabungan Organisasi Wanita (GOW) Kabupaten Kudus yang bertempat di Rumdis Jabatan Wakil Bupati Kudus JL. Diponegoro No.31 Desa Nganguk Kecamatan Kota Kabupaten Kudus. Jum'at (02/12/22).



Ibu Mawar Hartopo selaku Ketua TP PKK Kabupaten Kudus membuka acara seminar yang bertemakan "Menjaga Kesehatan Reproduksi Menjelang Menopause". Dengan narasumber dr. Aditya Ardianto SpOg S.Kes dari RSUD dr. Loekmono Hadi Kudus.

Menopause adalah sebuah kondisi berakhirnya masa reproduksi yang akan dialami oleh setiap wanita yg memasuki usia 40-50 tahun. Namun tidak semua wanita yang menjalaninya dengan mudah, karena menopause bisa saja membuat wanita mengalami gangguan kesehatan dan psikologis.



Dengan terselenggaranya seminar ini, diharapkan ibu-ibu mendapatkan pengetahuan yang mumpuni dalam mempersiapkan fisik dan mental untuk memasuki masa menopause dengan sehat dan bahagia.

“Wanita yang sehat adalah wanita yang cantik fisik, cantik psikis, dan cantik sosial. Memelihara kesehatan tubuh dan organ-organ lainnya merupakan salah satu bagian yang terpenting dari segi pemeliharaan fisik wanita”.



Karena penyakit yang mengenai organ-organ intim , tidak hanya akan mengurangi kesehatan fisik saja, namun berpengaruh pula pada kecantikan psikis maupun kecantikan sosialnya. Oleh karena itu ada lima faktor yang perlu diperhatikan, yaitu merawat kebersihan alat-alat reproduksi, menghindari penyakit kelamin (termasuk Aids), mencegah kanker leher rahim, mempersiapkan diri menghadapi menopause, dan hubungan seks yang sehat.

Redaktur : Pendim 0722/Kudus