

# 24Jam

## Jaga Kebugaran Tubuh, Satgas TMMD Reguler Ke-116 Senam Bersama Warga

sutrisno - [KUDUS.24JAM.CO.ID](http://KUDUS.24JAM.CO.ID)

Jun 6, 2023 - 11:17



*(Foto istimewa ) kegiatan satgas tmmid reg 116 senam bersama warga*

KUDUS – Kesibukan bukanlah penghalang bagi Satgas TMMD Reguler 116 Kodim 0722/Kudus untuk melakukan senam kebugaran ala TNI di lokasi TMMD. Kegiatan TNI Manunggal Membangun Desa (TMMD) Reguler ke-116 Kodim 0722/Kudus yang digelar di Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus, Jawa Tengah bertujuan untuk mewujudkan percepatan pembangunan desa dan mensejahterahkan rakyat. Selasa (06/06/2023).



Tidak hanya kegiatan fisik, ada pula kegiatan non fisik, semua mempunyai tujuan, termasuk kegiatan yang dilakukan oleh satgas TMMMD Pagi ini dengan melaksanakan senam bersama untuk menjaga Kebugaran tubuh. Dan SSK Kaptern Inf P. Siagian mengatakan, setiap kegiatan yang dilakukan selalu melibatkan masyarakat guna menjalin kemanunggalan TNI dengan Rakyat.





“Tidak semua – mata mengurus kegiatan fisik dan non fisik. Anggota satgas TMMD juga selalu berinteraksi dengan warga dan terlibat dalam kegiatan apapun yang dapat membantu warga di lokasi sasaran TMMD,”ungkapnya.

Redaktur : Sutresno