

# 24Jam

## Gelar POSBINDU Bagi Pegawai, Rutan Kudus Gandeng Dinkes Kudus dan Puskesmas Wergu Wetan

David Fernanda Putra - [KUDUS.24JAM.CO.ID](http://KUDUS.24JAM.CO.ID)

Aug 22, 2023 - 09:47



*Dok. Humas Rutan Kudus*

Kudus - Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Kudus menggelar layanan Pos Binaan Terpadu (Posbindu) dan monitoring deteksi dini faktor risiko Penyakit Tidak Menular kepada seluruh pegawai Dalam rangka memperingati HUT Kemenkumham RI ke-78 untuk mewujudkan pelayanan kesehatan yang prima kepada seluruh pegawai. Kegiatan ini bekerjasama dengan Dinas Kesehatan Kota Kudus dan Puskesmas Wergu Wetan, bertempat di ruang poliklinik Rutan Kudus, Senin (21/08).

Kepala Rutan Kudus, Solichin mengatakan bahwa kegiatan POSBINDU (Pos Binaan Terpadu) dengan menggandeng Dinas Kesehatan Kota Kudus dan Puskesmas Wergu Wetan nantinya akan dilaksanakan rutin setiap bulannya di Rutan Kudus untuk memastikan kondisi seluruh pegawai dalam keadaan sehat jasmani.

Solichin juga mengatakan bila merasa kondisi kesehatan yang kurang baik, segera melapor kepada Perawat Rutan Kudus untuk ditindaklanjuti agar diberi penanganan dan arahan.

"Harapan saya bila pegawai merasa kondisi kesehatannya kurang begitu baik, segeralah melapor kepada perawat karena kesehatan saudara sekalian menjadi prioritas kami," tegas Solichin.

"Mari kita jadikan kesehatan sebagai prioritas utama dengan sama-sama menjaga diri, tata kembali pola hidup sehat, serta perangi virus-virus yang masih mewabah dengan tetap laksanakan protocol kesehatan," lanjutnya.

Sementara itu Devi Wahyu Timurni selaku perawat Rutan Kudus menyampaikan bahwa kegiatan yang dilaksanakan meliputi pemeriksaan kesehatan fisik, pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah, kolesterol, dan asam urat atau juga yang mempunyai riwayat penyakit.

"Kegiatan Pemeriksaan dilakukan mulai dari Pemeriksaan riwayat kesehatan, Pemeriksaan tanda vital seperti Frekuensi denyut jantung, Frekuensi pernapasan, Suhu tubuh dan tekanan darah serta pemeriksaan fisik lainnya," ungkapnya.

Diharapkan dengan dilaksanakan kegiatan ini, dapat menjamin kesehatan seluruh pegawai, karena dengan kesehatan yang prima dapat meningkatkan kualitas dan konsentrasi dalam bekerja.